



نویسنده: افشین محمدی

برای مطالعه جدیدترین مطالب و مقالات مربوط

به موفقیت ، هدف گذاری و برنامه ریزی به

سایت مدیر هدف مراجعه کنید.

موفقیت واقعی چیست؟

بیشتر افراد به موفقیت در رابطه با کار و ثروت فکر می کنند؛ اما به عقیده ی من، شما به معنای واقعی موفق نیستید، مگر این که

موفقیت واقعی در تمام چرخه های زندگی شما نفوذ کرده باشد. هفت پره ی چرخ عبارت اند از:

- کاری
- خانوادگی
- مالی
- شخصی
- فکری
- جسمی
- روحی

قبل از اینکه بتوانید لذت واقعی موفقیت را تجربه کنید، باید در هر یک از این زمینه ها تا حدی موفقیت به دست آورید. از این رو،

موفقیت واقعی، همه ی زمینه های زندگی (یا هر پره ی چرخ) را پوشش می دهد.



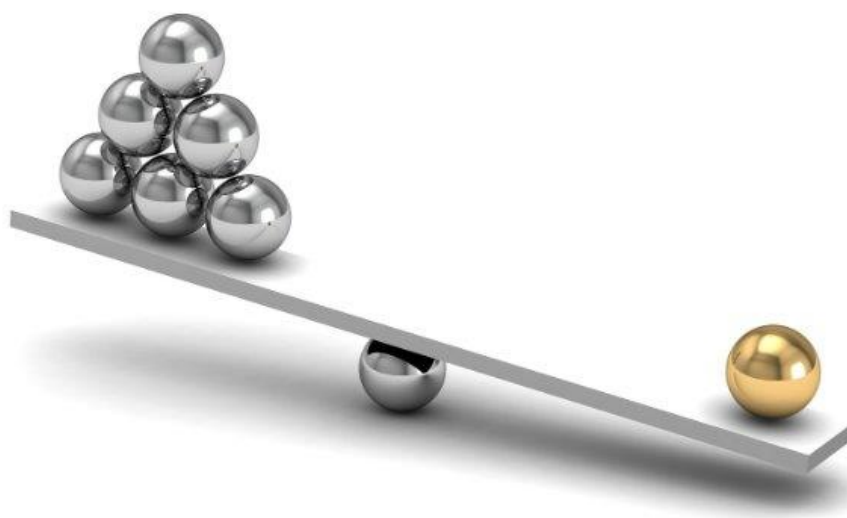
موفقیت چیست؟

موفقیت برای هر فرد شامل مواردی گوناگون است. در این قسمت به چند نشانه از موفقیت اشاره شده است:

- ✓ موفقیت واقعی بستن در اتاق کارتان در پایان روز است، همراه با لبخندی حاکی از رضایتی لذتبخش که چهره‌ی شما را فرا گرفته است. این حالت یعنی شما کار خود را خوب انجام داده‌اید و افرادی که در ارتباط با شما بوده‌اند تجربه‌ای مثبت داشته‌اند.
- ✓ موفقیت واقعی یعنی انتظار رسیدن به خانه و دیدن افرادی که دوستشان دارید، این حالت نشان می‌دهد که شما آزادانه احساس و فکر خود را با افرادی که دوستشان دارید و به آنها علاقه‌مندید تقسیم می‌کنید. موفقیت یعنی مورد علاقه و عشق افرادی باشید که دوستشان دارید.
- ✓ موفقیت واقعی یعنی پرداخت صورت‌حساب‌ها و این که می‌دانید پول کافی برای پرداخت آنها در این ماه و ماه آینده دارید؛ یعنی دانستن این که شما ارزیابی‌های لازم را انجام داده‌اید تا اطمینان یابید امنیت مالی خانواده‌ی شما در صورت مرگتان تضمین است.
- ✓ موفقیت یعنی بدانید کجا بچرخید در حالی که به نظر می‌رسد جایی برای چرخیدن وجود ندارد. داشتن زندگی معنوی، مشابه غذا خوردن و نوشیدن است. و این حالت لازم است!
- ✓ موفقیت واقعی یعنی داشتن علایق و سرگرمی‌هایی برای فراخواندن خودتان یعنی چیزهایی که شما انجام و دوباره‌ی آن را پیش‌بینی می‌کنید. داشتن علایق و سرگرمی احساس آرامش و لذت به شما می‌دهد.

- ✓ موفقیت یعنی صبح از خواب برخیزید و احساس خوبی داشته باشید و بدانید درست غذا می‌خورید و مرتب ورزش می‌کنید و هر کاری می‌توانید انجام دهید تا تندرست همیشگی خود را تضمین کنید.
- ✓ موفقیت واقعی یعنی خاموش کردن چراغ‌ها، سر خوردن زیر لحاف و فکر کردن به خود. «هرگز بهتر از این نمی‌شود!» این دعایی است که برای تشکر از آفریدگار خود زمزمه می‌کنید قبل از اینکه به خوابی عمیق و آرام فرو روید.

موفقیت واقعی یعنی تعادل در زندگی



چه چیزهایی موفقیت نیست؟

- در این قسمت به چند مورد اشاره شده است که موفقیت به شمار نمی‌آید:
- ✓ موفقیت این نیست که در طول هفته چهار بار از محل کار به خانه زنگ بزنید و از اینکه نمی‌توانید شام را در کنار خانواده باشید، عذرخواهی کنید.
 - ✓ موفقیت این نیست که با عجله به طرف خانه بروید و پشت درهای بسته خود را پنهان کنید یا سرگرم تماشای تلویزیون شوید فقط به این دلیل که پس از روزی که گذرانده‌ام به خلوتی برای خودم احتیاج دارم.
 - ✓ موفقیت این نیست که تمام ثروت دنیا را داشته باشید و هنوز به دنبال آن هستید که چگونه می‌توانید بیشتر از ثروتمندان دیگر دنیا، ثروت داشته باشید.

✓ موفقیت این نیست که همیشه کار کنید و بازی و ورزش نکنید.

✓ موفقیت این نیست که شمع را از هر دو طرف روشن کنید و با رژیم غذایی زندگی کنید که از طریق دریچه‌های کوچک به شما نمایانده شده است.

✓ موفقیت این نیست که انرژی ذهنی خود را صرف این موضوع کنید تا دریابید چرا طرح شما به موقع تمام نشده است، چرا در مسابقات مدرسه‌ی فرزندان حاضر نمی‌شوید، چرا، چشمان شما سرخ است و فشارخونتان از سقف بالاتر می‌زند، چرا برنامه‌ی گلف را لغو می‌کنید و چرا در زندگی خود از هیچگونه لذتی بهره‌مند نمی‌شوید؟

موفقیت به طور مستقیم به داشتن زندگی متعادل مربوط می‌شود. اگر هر یک از این زمینه‌ها هماهنگ نباشد، تمام زمینه‌های زندگی شما از این ناهماهنگی رنج می‌برد.

برگرفته از کتاب توصیه‌های جادویی برای موفقیت

شاد و موفق باشید

منبع مدیر هدف

چنانچه این مطلب برای شما مفید بود لطفا آن را با دوستانتان به اشتراک بگذارید

شاید علاقمند باشید این مقالات را هم بخوانید



مدیر هدف

نمونه

لینک به سایت نمونه

www.nemone.com

Meta description

بیشتر افراد به موفقیت در رابطه با کار و ثروت فکر می کنند؛ شما به معنای واقعی موفق نیستید، مگر این که موفقیت واقعی در تمام چرخه های زندگی شما نفوذ کرده باشد

کلید واژه کانونی

موفقیت واقعی